

Меню для учащихся 1-3 ступени обучения. Горячие обеды. Для БОУ СОШ

№ _____

на период 29.01.18 - 02.02.18

3810	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
Понедельник 29.01.18							
Обед							
1 Суп картофельный с пшеном	4,10 р.	304/3/98	250	3,100	2,716	22,420	123,579
Итого за Обед:	4,10 р.		250	3,1	2,716	22,42	123,579
Обед(обязательная часть для уч-ся 2-й смены)							
1 Жаркое из курицы	27,44 р.	820/3/1998	250(200/50)	15,927	21,776	25,130	358,497
2 Хлеб пшеничный	1,32 р.	Товар пром. производства	30	2,280	0,270	14,070	69,300
3 Компот из кураги с вит. С	5,96 р.	1113/3/98г.	200	1,040	0,000	33,140	129,200
Итого за Обед(обязательная часть для уч-ся 2-й смены)	34,72 р.		480	19,247	22,046	72,14	556,997
Итого за день:	38,82 р.		730	22,347	24,762	94,56	680,576
Вторник 30.01.18							
Обед							
1 Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)	7,10 р.	262/1998	260(250/10)	2,536	7,124	14,028	132,040
2 Фрукт свежий: Яблоко	29,32 р.	Товар пром. производства	220	0,880	0,000	24,860	101,200
Итого за Обед:	36,42 р.		480	3,416	7,124	38,888	233,24
Обед(обязательная часть для уч-ся 2-й смены)							
1 Рыба тушеная в молочном соусе (гобуша)	40,59 р.	640/3/1998	115(65/50)	18,397	10,379	4,630	185,938
2 Рис отварной с маслом	11,16 р.	934/3/1998	180(170/10)	4,414	7,617	47,398	263,776
3 Хлеб пшеничный	1,32 р.	Товар пром. производства	30	2,280	0,270	14,070	69,300
4 Компот из изюма с вит.С	5,96 р.	1113/3/98	200	0,360	0,000	34,140	139,000
5 Кож. молочный	15,00 р.	Товар пром. производства	45(1/45)	2,760	4,920	26,080	183,200
Итого за Обед(обязательная часть для уч-ся 2-й смены)	73,43 р.		670	28,211	23,186	126,318	832,214
Итого за день:	109,85 р.		1060	31,627	30,31	165,236	1066,454
Среда 31.01.18							
Обед							
1 Рассольник ленинградский(со сметаной)	7,76 р.	297/3/1998	255(250/5)	2,589	5,580	21,268	145,288
Итого за Обед:	7,76 р.		255	2,589	5,58	21,268	145,288
Обед(обязательная часть для уч-ся 2-й смены)							
1 Котлета "Каргопольская" тушеная в сметанном соусе с томатом	40,71 р.	841/3/1998	125(75/50)	8,476	30,151	11,429	370,354
2 Гречка отварная с маслом	7,04 р.	931/3/1998	185(180/5)	10,543	5,787	56,594	306,646
3 Хлеб пшеничный	1,32 р.	Товар пром. производства	30	2,280	0,270	14,070	69,300
4 Компот из сухофруктов с вит.С	3,96 р.	1113/3/98	200	0,600	0,000	32,960	129,800
Итого за Обед(обязательная часть для уч-ся 2-й смены)	53,03 р.		540	21,899	36,208	115,053	876,1
Итого за день:	60,79 р.		795	24,488	41,788	136,321	1021,388
Четверг 01.02.18							
Обед							
1 Суп рыбный	21,56 р.	5/3/1999	250	9,600	10,105	27,600	247,425
Итого за Обед:	21,56 р.		250	9,6	10,105	27,6	247,425
Обед(обязательная часть для уч-ся 2-й смены)							
1 Плов из говядины	53,72 р.	828/3/1998	245(200/45)	18,651	20,183	55,768	465,194
2 Хлеб пшеничный	1,10 р.	Товар пром. производства	25	1,900	0,225	11,725	57,750
3 Компот из кураги с вит. С	5,96 р.	1113/3/98г.	200	1,040	0,000	33,140	129,200
4 Йогурт фасованный	20,00 р.	Товар пром. производства	95(1/95)	2,700	1,200	18,000	94,000
Итого за Обед(обязательная часть для уч-ся 2-й смены)	80,78 р.		565	24,291	21,608	118,633	746,144
Итого за день:	102,34 р.		815	33,891	31,713	146,233	993,569
Пятница 02.02.18							
Обед							
1 Щи из слоистой капусты с картофелем(со сметаной)	6,99 р.	282/3/1998	260(250/10)	2,324	7,140	11,292	120,730
Итого за Обед:	6,99 р.		260	2,324	7,14	11,292	120,73
Обед(обязательная часть для уч-ся 2-й смены)							
1 Котлета московская, с маслом	42,56 р.	856/3/1998	87(82/5)	12,747	16,776	9,437	239,996
2 Рагу из овощей	7,23 р.	445/3/1998	180	3,929	8,619	23,774	186,077
3 Хлеб пшеничный	1,10 р.	Товар пром. производства	25	1,900	0,225	11,725	57,750
4 Компот из изюма с вит.С	5,36 р.	1113/3/98	200	0,360	0,000	34,140	130,000
Итого за Обед(обязательная часть для уч-ся 2-й смены)	56,25 р.		492	18,936	25,62	79,176	613,823
Итого за день:	63,24 р.		752	21,26	32,76	90,468	734,553
ИТОГО ЗА ОБЕД:	76,83 р.		1495	21,029	32,665	121,668	870,262
ИТОГО ЗА ОБЕД(обязательная часть для уч-ся 2-й смены)	299,21 р.		2647	112,584	128,668	511,42	3625,278
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	375,04 р.		4142	133,613	161,333	632,188	4496,54
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	75,01 р.		180,09	26,72	32,27	125,58	899,11
СООТНОШЕНИЕ:				1	1,208	4,37	

Примечание:

Директор _____

Зав. производ. _____

Калькулятор _____

(Костин О.В.)

