



Меню для учащихся 1-3 ступени обучения. Горячие завтраки. Для  
БОУ СОШ № \_\_\_\_\_

на период 29.01.18 - 02.02.18

	3808	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Понедельник 29.01.18</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Каша манная на сгущенном молоке с маслом	18.72 р.	548/2/1998.	210(200/10)	6.490	10.866	52.958	325.044
2	Бутерброд с маслом, сыром	12.96 р.	8/3/1998г.	30,07/5/12	5.470	7.033	14.443	145.127
3	Чай с сахаром	1.40 р.	1203/3/1998г.	200(187/13)	0.198	0.000	13.042	49.699
4	Йогурт фасованный	20.00 р.	Товар пром. производства.	95(1/95)	2.700	1.200	18.000	94.000
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>53.08 р.</b>		<b>535</b>	<b>14.858</b>	<b>19.099</b>	<b>98.443</b>	<b>613.87</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>53.08 р.</b>		<b>535</b>	<b>14.858</b>	<b>19.099</b>	<b>98.443</b>	<b>613.87</b>
<b>Вторник 30.01.18</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	20.71 р.	пром.производства.	120(70/50)	14.383	13.030	2.533	184.720
2	Картофельное пюре на молоке с маслом	13.81 р.	946/2/1998.	190(180/10)	3.940	6.577	27.615	202.195
3	Хлеб пшеничный	1.10 р.	Товар пром. производства	25	1.900	0.225	11.725	57.750
4	Чай с сахаром	1.40 р.	1203/3/1998г.	200(187/13)	0.198	0.000	13.042	49.699
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>37.02 р.</b>		<b>535</b>	<b>20.421</b>	<b>21.832</b>	<b>54.915</b>	<b>494.364</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>37.02 р.</b>		<b>535</b>	<b>20.421</b>	<b>21.832</b>	<b>54.915</b>	<b>494.364</b>
<b>Среда 31.01.18</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Колбасные изделия отварные с маслом	44.89 р.	715/1998	70(65/5)	7.865	23.125	1.345	231.950
2	Макаронные изделия отварные с маслом	9.51 р.	940/2/1998.	190(180/10)	6.495	7.801	46.112	269.284
3	Бутерброд с маслом, сыром	14.36 р.	8/3/1998г.	30,3/5/14	5.952	7.552	14.256	151.063
4	Чай с сахаром	1.40 р.	1203/3/1998г.	200(187/13)	0.198	0.000	13.042	49.699
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>70.16 р.</b>		<b>490</b>	<b>20.51</b>	<b>38.478</b>	<b>74.755</b>	<b>701.996</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>70.16 р.</b>		<b>490</b>	<b>20.51</b>	<b>38.478</b>	<b>74.755</b>	<b>701.996</b>
<b>Четверг 01.02.18</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Запеканка из творожной массы с повидлом	42.71 р.	620/3/1998.	200(185/15)	28.417	35.177	30.337	578.831
2	Хлеб пшеничный	1.32 р.	Товар пром. производства	30	2.280	0.270	14.070	69.300
3	Чай с сахаром	1.40 р.	1203/3/1998г.	200(187/13)	0.198	0.000	13.042	49.699
4	Фрукт свежий: яблоко	28.65 р.	Товар пром. производства.	215	0.860	0.000	24.295	98.900
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>74.08 р.</b>		<b>645</b>	<b>31.755</b>	<b>35.447</b>	<b>81.744</b>	<b>796.73</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>74.08 р.</b>		<b>645</b>	<b>31.755</b>	<b>35.447</b>	<b>81.744</b>	<b>796.73</b>
<b>Пятница 02.02.18</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Птица(курица гр. б) запеченая	34.15 р.	894/3/1998.	70	19.090	26.585	0.777	318.534
2	Картофельное пюре на молоке с маслом	13.81 р.	946/2/1998.	190(180/10)	3.940	6.577	27.615	202.195
3	Хлеб пшеничный	1.32 р.	Товар пром. производства	30	2.280	0.270	14.070	69.300
4	Чай с сахаром	1.40 р.	1203/3/1998г.	200(187/13)	0.198	0.000	13.042	49.699
5	Пирожное песочное	15.00 р.	Товар пром. производства	1 шт/50гр	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>65.68 р.</b>		<b>491</b>	<b>25.508</b>	<b>35.432</b>	<b>55.504</b>	<b>639.728</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>65.68 р.</b>		<b>491</b>	<b>25.508</b>	<b>35.432</b>	<b>55.504</b>	<b>639.728</b>
<b>ИТОГО ЗА Завтрак:</b>		<b>300.02 р.</b>		<b>2696</b>	<b>113.052</b>	<b>150.288</b>	<b>365.361</b>	<b>3246.688</b>
<b>ИТОГО ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>300.02 р.</b>		<b>2696</b>	<b>113.052</b>	<b>150.288</b>	<b>365.361</b>	<b>3246.688</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>60.00 р.</b>		<b>117.22</b>	<b>22.61</b>	<b>30.06</b>	<b>73.07</b>	<b>649.34</b>
<b>СООТНОШЕНИЕ:</b>					<b>1</b>	<b>1.33</b>	<b>3.232</b>	

Примечание: 1 вариант оплаты(учащийся получает дотацию): Родительская часть оплаты: 50 руб./день+дотация 10 руб. включена в стоимость завтрака. 2 вариант оплаты (учащийся не получает дотацию): родительская оплата 60 руб./день. Время выдачи завтрака с 8.30 до 12.00. В субботу дотация не выдается!

Директор \_\_\_\_\_  
Зав. произв \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_  
(Костин О.В.)